

MEMORIA TÉCNICA DE ACTUACIÓN 2017



ASOCIACIÓN LAS CALZADAS





1. JUSTIFICACIÓN

2. PERFIL DE LOS USUARIO/AS

3. HORARIO

4. OBJETIVOS

5. ACTUACIONES POR DIMENSIONES

6. RECURSOS HUMANOS

7. EVALUACIÓN

8. CONCLUSION

JUSTIFICACIÓN



El nuevo modelo de prestación de apoyos a personas con discapacidad en el que estamos inmersos en el momento actual, pone de manifiesto de manera innegable el acento en el empoderamiento de las personas con discapacidad, en la defensa de los derechos de la Convención Internacional de las Naciones Unidas, en su participación total en la sociedad como ciudadanos de pleno derecho, en la importancia de formar parte y participar activamente en su entorno comunitario, en la necesidad de ofrecer apoyos individualizados y personalizados... en definitiva, en ofrecer **servicios centrados en la persona que permitan que cada una pueda desarrollar su proyecto de vida.**

Esta nueva visión supone para nuestra Entidad una **transformación de los servicios** que prestamos, que afecta a todo el sistema, desde la organización de espacios, pasando por la utilización de infraestructuras, la gestión de personal, los nuevos roles profesionales, la participación de las personas con discapacidad intelectual en la organización y gestión de la entidad, el rol de las familias, el establecimiento de alianzas y sinergias con el entorno, la apuesta por nuevas metodologías, y un largo etcétera.

Esta transformación debe entenderse como un proceso gradual, una evolución natural y constante que establece unas bases sólidas para ir avanzando.

Por todo esto, a lo largo del 2017, hemos pretendido a través de programas y actuaciones variadas que en la memoria se especifican, contribuir con apoyos y oportunidades a que cada persona con discapacidad intelectual y su familia puedan desarrollar su proyecto de calidad de vida así como a promover su inclusión como ciudadanos de pleno derecho en una sociedad justa y solidaria.



PERFIL DE LOS USUARIO/AS



La Asociación ofreció servicios y recursos a un total de 40 usuarios durante el año 2017 en el que tuvieron lugar dos nuevas incorporaciones con respecto al año anterior.



En cuanto al perfil de los mismos hay que decir que no ha habido gran variación en cuanto a tipo de discapacidad y grado de dependencia, si bien es verdad, que las necesidades y demandas van cambiando de acuerdo a los procesos naturales que acompañan al desarrollo vital de cada persona.



La edad media del grupo tampoco ha sufrido una variación desproporcionada, gira en torno a los 45 años.



HORARIO

El horario, tanto de Centro de Día como de Residencia se mantiene como en años anteriores: de 9.00 h. a 18.00 h. de lunes a viernes en centro de día, a partir del cual comienza el horario de servicio de residencia.

De este modo los programas y servicios están cubiertos, así como el servicio de transporte y comedor.

Este amplio horario cubre todas las demandas posibles que se nos puedan presentar los 365 días del año.





OBJETIVOS

Los objetivos que pretendemos conseguir son:

- Procurar la mejor calidad de vida y desarrollo y la integración social en el entorno comunitario.
- Fomentar la autonomía e independencia de las personas con discapacidad intelectual, mediante aprendizajes útiles para su desarrollo.
- Incrementar la seguridad, confianza y autoestima de los usuario/as del servicio.
- Mantener o mejorar el estado físico y de salud.
- Fomentar la red de relaciones interpersonales con la familia, amigos, compañeros, vecinos, etc.



ACTUACIONES POR DIMENSIONES

AUTODETERMINACION

Decidir por sí mismo y tener oportunidad de elegir las cosas que quiere, cómo desea que sea su vida, su trabajo, su tiempo libre, el lugar donde vivir, las personas con las que quiere estar. Expresar lo que desea y lo que le interesa. Sentir que tiene algo que ver en lo que le ocurre. Saber y reconocer que junto con las limitaciones también existen puntos fuertes en cada persona.

- **Planes de Vida (PV).**

En este año se han puesto en marcha 7 planes de vida de 7 personas con discapacidad intelectual de nuestra Asociación. Estos planes centrados y protagonizados por la propia persona están orientados a desarrollar estrategias que impulsen acciones inclusivas como ciudadanos de pleno derecho.

Para el desarrollo del PV se han realizado las siguientes actuaciones:





- Evaluación completa del usuario/a mediante escalas estandarizadas e informes.
- Entrevista con el usuario/a para detectar sus sueños, intereses, miedos, integración social,...
- Reunión con familiares y amigos para informar y solicitar su colaboración en el desarrollo y planificación de su PV.
- Establecer el Grupo de Apoyo formado por usuario/a, familiar, amigos y profesionales y facilitador.
- Establecimiento del PV con objetivos, metas y acciones concretas a conseguir.
- Revisión anual/bianual del PV.

Nº participantes: 7

Temporalización: a lo largo del año 2017

Recursos humanos: psicólogo, trabajador social, familia, amigos, facilitador y personal de atención directa...

Recursos materiales: sala de reuniones del centro de día o de residencia.

- **Grupo de autogestores:** Durante este año 2017, el grupo de autogestores realizó la revisión de la Carta de Derechos elaborada por el grupo de trabajo creado para tal fin, dando por finalizada la etapa de reflexión y desarrollo.

Nº participantes: 16

Temporalización: reuniones periódicas una vez al mes.

Recursos humanos: 1 coordinador de grupo.

Recursos materiales: sala de reuniones del centro de día o de residencia, pantalla táctil...

- **Planificación y evaluación personal anual de sus actividades.** Como ya es habitual y teniendo en cuenta las líneas directrices que marcan nuestro quehacer diario en las que la persona debe ser el centro y gestor de su propia vida, igualmente deber ser ella la que proponga, planifique y organice su programa de actividades al inicio del año, así como al finalizar realice la evaluación del mismo, analizando sus logros, sus posibles modificaciones, adaptaciones...





- **Participación en la elaboración del Plan Estratégico de la Asociación:**

Dos usuarios pertenecientes al grupo de Autogestores, junto con familiares y profesionales de nuestra Asociación, participan en la elaboración del Plan Estratégico 2016-2020 donde se pretende definir el futuro deseado por la organización y como conseguirlo. Será el marco de referencia para alcanzar el propósito de la Misión de nuestra Asociación.

Durante el año 2017 se han reunido con el fin de realizar un seguimiento del Plan comprobando el grado de cumplimiento del mismo.

- **Jornada de trabajo: “1ª Reunión Coordinación regional de profesionales responsables Programa de Ciudadanía Activa”**

Organizado por Plena Inclusión Castilla y León.

Nº participantes: 3 usuario/as.

Temporalización: 1 de Febrero.

Recursos humanos: coordinador de grupo.

Recursos materiales: Instalaciones de FEAPS Castilla y León en Valladolid.

- **Taller formativo: “Vida independiente”.** Organizado por Plena Inclusión.

Participantes: 15 usuarios.

Temporalización: 17 de Mayo

Recursos humanos: Profesional de la organización y de apoyo.

Recursos materiales: Instalaciones Foro Solidario

- **2ª Jornada de trabajo “2ª Reunión Coordinación regional de profesionales responsables Programa de Ciudadanía Activa”**

Organizado por Plena Inclusión Castilla y León.

Nº participantes: 9 usuarios

Temporalización: 9 de Octubre

Recursos humanos: coordinador de grupo.

Recursos materiales: Taller On Line en el centro de día



- **Encuentro de Personas con Discapacidad Intelectual.** Programa Ciudadanía Activa. Organizado por Plena Inclusión.

Nº participantes: 3 usuarios

Temporalización: 15 de Noviembre

Recursos humanos: coordinador de grupo.

Recursos materiales: Instalaciones Facultad de Educación social. Valladolid

DERECHOS

Saber cuáles son los derechos y deberes que corresponden, tener apoyo y oportunidades para ejercer los derechos y para cumplir con los deberes. Reivindicar sus derechos y defensa de los mismos.

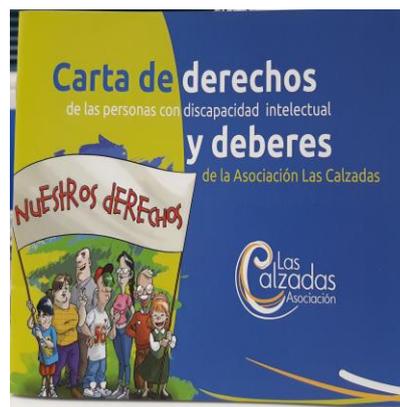
- El grupo de trabajo finalizó el estudio y elaboración de la Carta de Derechos de las Personas con Discapacidad y Obligaciones de la Asociación. Tras su publicación en Marzo, se dedicó a presentar y dar a conocer a los distintos agentes sociales relacionados con la discapacidad el trabajo realizado y ya publicado: usuarios, familiares, profesionales, otras entidades, Confederación Plena Inclusión... Además de la elaboración y desarrollo de cada uno de los derechos desarrollados en la Carta, se han añadido en la misma las **obligaciones que la propia entidad debe asumir para con las personas con discapacidad** en la defensa de esos mismos derechos con la intención de velar por ellos y de defender su cumplimiento.

Nº participantes: 11

Temporalización: reuniones periódicas una vez al mes.

Recursos humanos: 1 coordinador de grupo.

Recursos materiales: sala de reuniones del centro de día o de residencia, pantalla táctil...



- Encuentro sobre **“Envejecimiento y discapacidad intelectual”** celebrado en Valladolid y organizado por Plena Inclusión.

Nº participantes: 4

Temporalización: 5 de Mayo.

Recursos humanos: 1 profesional del Centro.

Recursos materiales: Instalaciones Sede Plena Inclusión.

- **Congreso Internacional Mujer y Discapacidad** celebrado en Ávila en el que se expusieron la problemática de vulnerabilidad y exclusión a la que está sometida la mujer por su doble condición de ser mujer y tener discapacidad.

Nº participantes: 3

Temporalización: 28 de Febrero-1 de Marzo

Recursos humanos: 1 persona de apoyo

Recursos materiales: Salón de Congresos de Avila, alojamiento hostelero.

- **Jornada de sensibilización “Hoy pregunto yo”** organizado por Plena Inclusión Castilla y León en Burgos, con el fin de acercar la discapacidad al sector de la Sanidad. Actividad programada simultáneamente en todas las provincias de la región. Fue un encuentro con personal sanitario de diferentes áreas, que respondieron a las preguntas que las personas con discapacidad habían elaborado previamente en una jornada formativa.

Nº participantes: 4



Temporalización: 7 de Abril

Recursos humanos: Persona responsable de salud de la Asociación

Recursos materiales: Colegio de médicos

- **Taller “Soy la imagen de mi Asociación”:** Este programa se ha diseñado y planificado por ser una demanda de los propios usuarios queriendo ser ellos los protagonistas principales de su vida social y asociativa. Por ello se ha pretendido dotar a los usuarios de las habilidades necesarias para hablar en público, para adquirir mayor autonomía y seguridad, tanto en actos públicos, como en medios de comunicación y en su entorno más próximo. La finalidad de este proyecto es que las personas con discapacidad intelectual aumenten su participación en la vida social y asociativa de su Entidad, mejoren su autoestima y confianza en sí mismos y con esto optimizar su calidad de vida, además de sentirse pertenecientes e implicados en la vida asociativa de su Entidad.

De la misma manera, dos usuarios fueron invitados a participar en un programa de radio donde pudieron demostrar sus dotes comunicativas y los aprendizajes adquiridos en este proyecto.

Nº participantes: 12

Temporalización: Septiembre-Diciembre

Recursos humanos: Educadora y personal de apoyo

Recursos materiales: Instalaciones y material del centro, recursos audiovisuales.

- **Acción conjunta de Accesibilidad Cognitiva:** algunos usuarios de la asociación, junto a usuarios con discapacidad intelectual de otras entidades, leyeron en el Ayuntamiento de Burgos un manifiesto a través del cual demandaban mayor Accesibilidad Cognitiva ante el alcalde y diferentes medios de comunicación de la ciudad.





Nº participantes: 4

Temporalización: 27 Septiembre

Recursos humanos: Miembros Junta Directiva y profesionales

Recursos materiales: Instalaciones del Exmo. Ayuntamiento



- **Lectura manifiesto UBU:** Usuarios del centro, con motivo de Día Mundial de la Discapacidad, junto con alumnos universitarios con discapacidad, leyeron un manifiesto a favor de su derecho a la educación.



Nº participantes: 6

Temporalización: 30 de Noviembre

Recursos humanos: 2 profesionales

Recursos materiales: Instalaciones de la Facultad de Humanidades



- **Jornada Asociativa de formación y convivencia:** La jornada, en la que estaban invitados usuarios, familiares, profesionales de la Asociación, estuvo compuesta por varias actividades: Conferencia “**Transformación hacia la Calidad de Vida una exigencia urgente y por Derecho**” a cargo de un responsable del área de Calidad de Vida Plena Inclusión, presentación de diferentes proyectos llevados a cabo en la Asociación: “Resuelvo mis conflictos” y “Cómo quiero que me hables”, y valoración de los resultados de la Encuesta de Servicios de Calidad. Finalizó la Jornada con un aperitivo fomentando así la convivencia y buenas relaciones entre todos los miembros pertenecientes a la Asociación.

Nº participantes: 58

Temporalización: 21 de Octubre

Recursos materiales: Hotel Los Blasones





- **TALLER "Cómo quiero que me hables":** Este es un proyecto incluido dentro del proceso de Transformación de Servicios en el que estamos inmersos. Después de una etapa de estudio y valoración de la calidad en el servicio de centro de día, los resultados nos mostraron puntos débiles que se deben atajar. Uno de ellos, relacionado con la reivindicación del derecho a ser escuchado y tenido en cuenta en las relaciones Interpersonales, es el tema que nos ocupa y que seguiremos abordando, siendo éste un proyecto más dirigido a las personas con las que interactúan, en nuestro caso los profesionales, que directamente a las personas con discapacidad.

Temporalización: viernes de 12 a 13,30 h. quincenalmente

Recursos humanos: 2 educadores.

Recursos materiales aula del Centro de día y material didáctico y tecnológico.

BIENESTAR EMOCIONAL

Estar informado de lo que va a pasar de una manera comprensible, estar razonablemente libre de estrés. Estar contento y feliz, estar bien, disfrutar de la vida, tener un concepto positivo de sí mismo.

- **Formación:" Taller de bienestar personal y emocional":**



Curso organizado por Plena Inclusión CyL con el fin de que las personas con discapacidad en proceso de envejecimiento mejoren su Bienestar personal y Emocional identificando los distintos tipos de emociones con el objetivo de trabajarlas y gestionarlas.

Participantes: 15 usuario/as/as.

Temporalización: 10 de Mayo.

Recursos humanos: Ponente del curso y personal de apoyo

Recursos materiales: Instalaciones del Foro Solidario y Material aportado por la organización del curso...

- **Formación:” Taller de cuidado, autoestima y buena convivencia”:** Curso organizado por Plena Inclusión CyL con el fin de que las personas con discapacidad en proceso de envejecimiento desarrollen su Autoestima desde la perspectiva de solución de conflictos, estrategias para su cuidado personal y mejora de la convivencia.

Participantes: 15 usuario/as/as.

Temporalización: 14 de Diciembre.

Recursos humanos: Ponente del curso y personal de apoyo

Recursos materiales: Instalaciones del Foro Solidario y Material aportado por la organización del curso...

- **TALLER “Resuelvo mis conflictos”:** Este es otro de los proyectos incluidos dentro del proceso de Transformación de Servicios. El objetivo que perseguimos con este taller es el de que adquieran las habilidades y estrategias necesarias para que puedan solucionar por sí mismos de forma constructiva y positiva, posibles problemas interpersonales.

Participantes: 18 usuario/as en 2 grupos

Temporalización: viernes de 15,30 a 17,00 h. quincenalmente

Recursos humanos: 2 educadores.

Recursos materiales: aula del Centro de día y material didá



INCLUSIÓN SOCIAL



Sentirse miembro de la sociedad, sentirse integrado. Sentirse parte activa en sus relaciones y en sus actividades, ser respetado de forma que realmente se sienta dentro del grupo y valorado.

- Taller de animación lectora:** Hay 8 usuarias de este grupo que, por sus capacidades cognitivas y de comunicación participan en el Taller de estimulación lectora que se lleva a cabo con 2 personas voluntarias del Centro de Mayores Río Vena. La actividad consiste en la lectura y comprensión de unos textos cuyos temas tienen relación con alguna emoción o sentimiento. A continuación se comentan dichas lecturas, se comparan con experiencias propias, se buscan soluciones alternativas... La actividad es muy beneficiosa para las personas con discapacidad puesto que repercute en la mejora de muchas de las dimensiones de calidad de vida que, en definitiva, es a lo que aspiramos: emocional, desarrollo personal, relaciones interpersonales, inclusión social, autodeterminación...

Participantes: 8 usuarias

Temporalización: jueves

Recursos humanos: 2 personas voluntarias

Recursos materiales: libros de lectura e instalaciones del Centro de mayores Río Vena

- Informática adaptada:** Colaboración en el Programa AVIN de informática con el Centro de la 3º Edad patrocinado por la Fundación La Caixa en el que voluntarios/as del programa apoyan a nuestros usuario/as/as para mejorar sus destrezas informáticas.

Participantes: 16 usuario/as.

Temporalización: miércoles de 10,30 a 11,30 h.

Recursos humanos: 10 personas voluntarias de la Tercera Edad.

Recursos materiales: Instalaciones y equipamiento informático Hogar Río Vena.

- Feria de Participación ciudadana:** Nuestra Asociación participó en esta iniciativa organizada por el Ayuntamiento de Burgos en la que se





dieron cita todas las asociaciones y entidades sociales de la ciudad con el fin de dar a conocer las distintas actividades, programas y recursos del tejido asociativo de nuestra ciudad. Además, se llevaron a cabo diferentes actividades, lúdico-artísticas que dieron pie a que los ciudadanos participasen y se involucrasen en cada una de ellas, posibilitando así la Participación Ciudadana. Como todos los años nuestra Asociación estuvo presente en la misma con un stand informativo en el que las personas con discapacidad intelectual fueron las encargadas de dar a conocer los programas y servicios que la Asociación desarrolla.

Participantes: 10 usuario/as en 2 grupos en jornada de mañana y tarde.

Temporalización: 23 de Septiembre.

Recursos humanos: personal de apoyo de la Asociación y voluntarios de la organización

Recursos materiales: Instalaciones aportadas por la organización del evento

- **Participación en los actos conmemorativos del Día de la Discapacidad.** Participación en los actos conmemorativos con motivo del “Día del discapacitado”: Organización de actos, Comida, Jornadas de Sensibilización y participación en la Muestra de Artes Escénicas que se celebra con tal motivo.

Participantes: 14 usuario/as.

Temporalización: Semana del 27 de Noviembre al 2 de Diciembre.

Recursos humanos: Personal de la Asociación y de la propia Gerencia de SS.

Recursos materiales: Instalaciones y equipamientos aportados por los organizadores de los diferentes actos.

- **Utilización de recursos comunitarios:** Continuamos trabajando diversas habilidades y destrezas dirigidas a incrementar la competencia social y adaptación al medio: uso de transporte público, utilización de comedor comunitario, instalaciones deportivas, centros cívicos, centros comerciales, instalaciones recreativas....

En la medida de lo posible, siempre hemos pretendido que su desenvolvimiento en el medio se realizara de forma autónoma pero,



en ocasiones resulta imposible, por lo que se facilita todos los apoyos y medios necesarios tanto materiales como humanos.

- **Participación en la Feria de Mimbre de San Agustín:**

Participantes: 8 usuario/as.

Temporalización: 15 - 18 de Junio.

Recursos humanos: Personal de la Asociación y familias.

Recursos materiales: Instalaciones aportadas por la Organización de la Feria y productos elaborados por nuestros usuario/as.

- **Campeonato de pesca:** Participación en el Campeonato-convivencia de pesca organizado por la Gerencia de Servicios Sociales para personas mayores y personas con discapacidad intelectual en la localidad de Llanillo de Valdelucio de Burgos.

Participantes: 16 usuario/as.

Temporalización: 7 de Junio.

Recursos humanos: 1 personal de la Asociación y 2 voluntarios/as.

Recursos materiales: los aportados por la organización de la actividad.

- **Participación en el Certamen navideño de Dibujo y pintura**

Participantes: 6 usuario/as.

Temporalización: Diciembre.

Recursos humanos: profesora de pintura.

Recursos materiales: material aportado por la organización del concurso y por la Asociación.

- **Participación en la campaña solidaria de recogida de alimentos organizado por el Banco de alimentos de Burgos.**

Tanto profesionales como usuarios, participaron como voluntarios en la campaña de recogida de alimentos organizada por el “Banco de alimentos de Burgos” en favor de los más necesitados. Se realizaron actividades de información, recogida y clasificación de los alimentos recogidos, así como el agradecimiento a la colaboración de los ciudadanos.





Participantes: 12 usuario/as.

Temporalización: 1 de Diciembre.

Recursos humanos: Personal del centro y familiares colaboradores

Recursos materiales: material aportado por el Banco de Alimentos

- **Participación en la I Gala de Deporte Adaptado de Castilla y León en Valladolid.**

Asistieron 7 usuarios deportistas de nuestra Asociación y 2 entrenadores deportivos. El acto consistió en el reconocimiento a deportistas profesionales con discapacidad de diferentes categorías deportivas.

- **Ocio inclusivo: “Jueves de ocio”:** Cada jueves se realiza una actividad diferente, en diferentes lugares que los propios usuarios eligen en votación, dependiendo de los intereses del momento y la climatología, como por ejemplo merienda al aire libre, petanca, jugar a los dardos o al fútbolín...El objetivo es ofrecer a los usuarios los recursos y apoyos necesarios para que puedan ejercitar su derecho a un ocio individual y compartido en igualdad de condiciones que el resto de la comunidad.

Participantes: 11 usuario/as.

Temporalización: jueves de 17,00 h a 20,00 h

Recursos humanos: coordinador de ocio.

Recursos materiales: los que los participantes necesiten para cada ocasión: teléfono móvil, dinero, etc.



DESARROLLO PERSONAL

Desarrollar las competencias teniendo el apoyo, las oportunidades y facilidades necesarias en el entorno para el aprendizaje y la creatividad.

- **Taller de lectura:** el grupo de usuarios que se encuentran en proceso de envejecimiento, presentan en algunos casos, deterioros cognitivos relacionados con el área del lenguaje así como en la motivación hacia dicho área. Debido a ello, debemos insistir en este tipo de actividades



de estimulación y animación lectoras con el objetivo de motivar a los usuario/as en el gusto por la lectura fomentando el placer por leer y escribir, a la vez que se estimula su imaginación y creatividad. Así como para evitar el deterioro precoz en muchos de ellos. Ello repercute en el desarrollo de la comunicación y por lo tanto en la mejora de las relaciones interpersonales.

Con el fin de hacerles motivadoras las actividades se han llevado a cabo a través de juegos de lenguaje, dramatizaciones, lecturas de libros adaptados, ambientación,...

Participantes: 20 usuario/as divididos en 3 grupos.

Temporalización: lunes, miércoles y viernes.

Recursos humanos: Logopeda y educador.

Recursos materiales: libros de lectura y material específico.

- **Estimulación cognitiva:** Con este programa se pretende estimular aquellas áreas cognitivas que aún están preservadas y evitar, en lo posible, el deterioro de las capacidades cognitivas. Se realiza un estudio previo individual de cada persona para identificar las áreas que presentan mayor pérdida de facultades, realizándose anualmente las consiguientes evaluaciones para realizar las oportunas modificaciones o refuerzos.

Participantes: 22 usuario/as en grupos de 4 y 5 personas.

Temporalización: lunes, martes, miércoles y jueves de 15,30 a 17,00

Recursos humanos: Psicólogo y terapeuta ocupacional.

Recursos materiales: Instalaciones y equipamiento de la propia Asociación.

- **Estimulación sensorial:** dadas las características del grupo al que va destinado este programa, sus necesidades y demandas, éste se plantea como un servicio para mejorar las condiciones de vida de las personas con discapacidad, a través de la relajación y de la estimulación multisensorial.

Participantes: 14 usuario/as de forma individual

Temporalización: durante el año en sesiones de 20 minutos

Recursos humanos: Psicólogo y profesional de apoyo.



Nos hemos adaptado a las capacidades, gustos y preferencias de cada persona con discapacidad por lo que hemos ofrecido un amplio abanico de alternativas: collages, pintura en tela, adornos navideños, decoración del centro con diversos materiales,.....Cada usuario ha elegido el taller que más le ha motivado.

Participantes: 20 usuario/as

Temporalización: miércoles de 15,30 a 17,00 h.

Recursos humanos: profesor de manualidades y personal de apoyo.

Recursos materiales: Instalaciones del centro y material específico del programa.

- **Actividades culturales, educativas y recreativas:** Exposiciones, obras teatrales, talleres...
 - Concierto didáctico "La maravillosa orquesta del violón trompeta" Oferta cultural del Ayuntamiento. Día 17 de Febrero. Teatro Principal. (12 participantes).
 - Visita Exposición "El arte, mi idioma, mi lenguaje". Día 18 de Febrero en la Casa de Cultura de Gamonal. (20 participantes).
 - Musical "High School music" organizado por la Parroquia Sagrada Familia el Salón Cultural de Caja Burgos. 12 participantes, día 1 de Abril.
 - Exposición "La moda de Cervantes y trajes del Quijote" en el Monasterio de San Juan, día 6 de Abril. (17 participantes).
 - Actividad cultural "Burgos a través de sus personajes" Oferta educativa Ayuntamiento, día 9 de Marzo. (40 Participantes). Lugar: Instalaciones centro de día.
 - Actividad cultural "El misterio del ancla" Oferta educativa Ayuntamiento, día 11 de Diciembre. (9 Participantes).
 - Visita al Salón del libro infantil y juvenil. Día 20 de Diciembre en el Monasterio San Juan.





- **Proyecto “CONSTRUYENDO LENGUAJE”** Este proyecto se ha realizado a lo largo de los últimos 3 años en colaboración con una promotora de viviendas.

A través de visitas periódicas a la construcción de un edificio, se ha hecho el seguimiento de todas y cada una de las fases que conlleva la edificación de un bloque de viviendas. En el año 2017 ha concluido este proyecto.



Además de conseguir una mejora del lenguaje, ampliación de vocabulario, en este caso muy específico, y de conocer y aprender de primera mano todos los procesos implicados en el campo de la construcción, ha servido para su inclusión en diferentes sectores de nuestra sociedad.

Participantes: 11 usuario/as.

Temporalización: viernes de manera quincenal.

Recursos humanos: logopeda y educador por parte del centro y profesionales del ramo de la construcción: arquitecto, aparejador,....

Recursos materiales: Instalaciones de la promotora y los terrenos y la obra propiamente dicha.



- **Club de lectura:** Continuamos con el Club de Lectura que se reúne periódicamente para leer y comentar un libro, contando con la dinamización de un logopeda y un educador. El libro elegido en esta ocasión fue “El fantasma de Canterbury” en formato de lectura fácil, ya que está especialmente indicado para personas que tienen dificultades lectoras y de comprensión.

Con esta actividad pretendemos:

- Ayudar a mantener o mejorar el nivel de comprensión lectora.
- Crear un espacio de relaciones personales y cohesión social.
- Proporcionar el gusto por la lectura.
- Introducir a los lectores en el mundo de la cultura ya que no han tenido la oportunidad de adquirirlo previamente.
- Abrir la biblioteca a un público que no la frecuenta.

Participantes: 8 usuario/as.

Temporalización: lunes de 10 a 11 y jueves de 12 a 13 h.

Recursos humanos: Logopeda y educador.

Recursos materiales: libros de lectura y material específico.



- **Destrezas en el contexto laboral:** Este programa tiene como fin el procurar la integración de las personas con discapacidad intelectual, mediante la realización de talleres ocupacionales, dotándoles de las habilidades necesarias para conseguir una vida más independiente.

Con este tipo de actividades buscamos conseguir el máximo de destreza manipulativa, así como hábitos de trabajo y relaciones sociales. Se pretende **augmentar su grado de autoestima y de desarrollo personal**, haciendo consciente a la persona de la importancia de su trabajo y aportándoles la posibilidad de descubrir la satisfacción que reporta el saberse capacitado y competente en la realización de este tipo de tareas.

Este programa se desarrolla mediante tres talleres ya afianzados en el tiempo, lo que conlleva que sean realizados con soltura y destreza, confiriéndoles gran confianza en sí mismos y un elevado grado de satisfacción personal.

Estos son:

- Taller de tejeduría.
- Taller de cestería.
- Taller de manipulados.



Participantes: 20 usuario/as.

Temporalización: todos los días rotando por los diferentes talleres.

Recursos humanos: responsable del área laboral y personal de apoyo.

Recursos materiales: Instalaciones del centro y material específico de cada taller.

- **Nuevas tecnologías:** Continuamos año tras año con este programa ya que no dejamos de reconocer que las nuevas tecnologías constituyen la base del conocimiento y de la información, y, en el mundo de la discapacidad, la herramienta que sirve para mejorar sus habilidades comunicativas y de expresión. Igualmente con este grupo se ha trabajado el uso y las diversas aplicaciones que ofrece el teléfono móvil.

Participantes: 16 usuario/as.

Temporalización: martes, miércoles, jueves y viernes de 15,30 a 17 en grupos de 4 ó 5 personas.

Recursos humanos: Profesor especialista en nuevas tecnologías.

Recursos materiales: Instalaciones y equipos informáticos de la Asociación.

- **“Actualidad”: Lectura del periódico:** Con la lectura del diario pretendemos que conozcan lo que ocurre a su alrededor, en su barrio, su ciudad, su país y en el resto del mundo y desarrollen su capacidad lectora y de comprensión. Se trata de leer las noticias relevantes del día, explicarles algunos conceptos que desconocen, debatir entre todos y hacer preguntas para estimular su comprensión, así como generalizar los aprendizajes adquiridos a otros contextos.

Participantes: 11 usuario/as.

Temporalización: miércoles y viernes de 12 a 13,30 h.

Recursos humanos: Personal de la Asociación.

Recursos materiales: Instalaciones del centro.

- **Taller de teatro:**

Participantes: 14 usuario/as.

Temporalización: martes y jueves de 11,00 a 11,30 h.





Recursos humanos: Profesor de teatro.

Recursos materiales: Instalaciones del Centro Cívico Río Vena.

- **Taller de pintura:** Las actividades plásticas contribuyen al desarrollo integral y armónico de la persona, favoreciendo en ellas la creatividad, la sensibilidad y la capacidad de expresión. Hemos pretendido que desarrollen su capacidad de expresión como medio de comunicación favoreciendo su contacto con el exterior y mejorando sus relaciones interpersonales.

El trabajo expresivo desarrollado por nuestros usuario/as muestra una correlación con el aumento del bienestar psíquico, un incremento de su autoestima, valoración personal y social, así como una mejora en la calidad de sus relaciones con el entorno inmediato.

Participantes: 26 usuario/as en grupos 8 personas.

Temporalización: lunes y miércoles de 15,30 a 17,00 h.

Recursos humanos: Profesor de pintura.

Recursos materiales: Instalaciones del Centro de día.

- **Nuestro diccionario callejero:** Es una actividad práctica que sirve de complemento para el aprendizaje de la lectoescritura.

Con este taller se ha pretendido motivar a los usuario/as, despertar su curiosidad, su interés, estimular la participación del trabajo en grupo y desarrollar las habilidades psicosociales.

A través de la elección de diferentes centros de interés elegidos por los usuario/as: naturaleza urbana, salud y alimentación, salud y deporte, estética e imagen personal, hostelería, transportes, monumentos,..., se realizan salidas por el entorno, donde se recoge material, tanto escrito como fotográfico. Con todo ello se realiza un diccionario de palabras relacionadas con el tema escogido y que los usuarios/as habrán anotado en sus respectivos cuadernos de campo.

Se trabajan las palabras y sus significados, sinónimos, antónimos, frases, situaciones, imágenes.... Todo ello con el fin de mejorar su capacidad lingüística.

Participantes: 15 usuario/as.

Temporalización: viernes de 10 a 11,30 h quincenalmente.

Recursos humanos: logopeda y educador.



Recursos materiales: folletos, mapas y material específico de cada ruta.



RELACIONES INTERPERSONALES

Las relaciones sociales son algo esencial en la vida de toda persona. Todos valoramos tener cerca personas que nos quieran, y personas a las que queremos. Para ello las personas tienen que tener apoyo para desarrollar sus competencias, pero el entorno ha de proporcionar oportunidades para que las personas puedan relacionarse con los demás ya sean familia u otras personas con o sin discapacidad.

- **Programa Vacaciones IMSERSO: Benalmádena (Málaga)**

Participantes: 10 usuario/as mayores de 45 años.

Temporalización: del 23 al 30 de Abril.

Recursos humanos: 2 monitores personal de la Asociación, 1 voluntario y 1 coordinador.

Recursos materiales: Instalaciones y equipamientos aportados por los organizadores del viaje.

- **Vacaciones de verano en Calella (Barcelona):** 8 días de vacaciones playeras donde disfrutaron de unos días de tranquilidad, sol, convivencia, playa y fiestas.

Participantes: 25 usuario/as.

Temporalización: del 1 al 8 de Julio.

Recursos humanos: 4 trabajadores, 3 voluntarios y 1 coordinador

Recursos materiales: Instalaciones y equipamientos elegidos por los organizadores del viaje.

- **Comida-convivencia:** Para celebrar el inicio del curso se organizó una barbacoa en La Sociedad Rincón de Castilla, en la que todos colaboraron en la organización, preparación, y posterior degustación.

Participantes: 36 usuario/as

Temporalización: 23 de Septiembre.

Recursos humanos: 18 trabajadores y 5 voluntario/as.



Recursos materiales: Instalaciones de la Sociedad.

- **Ocio y tiempo libre:** Dados los gustos personales de cada uno y de sus apetencias, realizan diferentes actividades de ocio y tiempo libre, procurando que éste sea un ocio inclusivo. Esta actividad presenta grandes beneficios en nuestros usuarios ya que posibilita la toma de decisiones y aumento de su autonomía además de compartir más tiempo con sus compañeros.

Se les ofrece todos los apoyos que necesiten para que puedan ejercitar su derecho a un ocio individual y compartido, en igualdad de condiciones con el resto de la comunidad. Las actividades que se han desarrollado han sido de diversión y disfrute personal en cafeterías o lugares de ocio.

Participantes: 17 usuario/as.

Temporalización: miércoles y jueves de 18 a 20 h. y fines de semana en pequeños grupos.

Recursos humanos: personal de la Asociación y 1 voluntario/a.

Recursos materiales: Específicos de cada actividad de ocio.



BIENESTAR MATERIAL

Tener cosas que son importantes para la persona, conseguir un estado en cuanto a pertenencias similar al del resto de las personas de su edad y de su entorno sociocultural.



- **Taller “Manejo del dinero”:** Continuamos con este proyecto puesto que son los propios usuarios quienes lo demandan pues son conscientes de que poseen serias dificultades a la hora de reconocer y utilizar la moneda y la importancia que su uso tiene para su autonomía y desenvolvimiento en el medio.

Participantes: 15 usuario/as mayores de 45 años

Temporalización: viernes de 12 a 13 h.

Recursos humanos: educador.

Recursos materiales: aula y material específico del tema.

- **Curso de cocina:** Continúamos con este taller que tan buenos resultados está teniendo y que tanta motivación genera en todos ellos. Han adquirido técnicas básicas de cocina como batir, pelar, cortar, trocear... y aplicarlas en la elaboración de menús sencillos poniendo en práctica diversas recetas de cocina. De esta forma pretendemos integrar a las personas con discapacidad en la vida activa y autónoma.

Participantes: 16 usuario/as en 2 grupos.

Temporalización: martes de 11,00 a 12,30 h.

Recursos humanos: Profesor de cocina y personal de la Asociación de apoyo.

Recursos materiales: Instalaciones, equipamiento y material aportados por Interclub Caja Burgos.





- **Vida doméstica:** El programa de Habilidades Domésticas tiene como meta global la consecución del máximo nivel de autonomía e independencia personal en los hábitos cotidianos del hogar. Pretendemos preparar a nuestros usuarios/as para vivir lo más autosuficientemente posible, tanto en el servicio residencial como en la vivienda familiar, participando en las actividades cotidianas. Las habilidades entrenadas en este programa se agrupan en dos conjuntos distintos:

Por un lado, incluimos el aprendizaje de conductas para cuidado de la ropa: limpiar zapatos, lavar la ropa según sus características, planchar, así como ponerse la ropa adecuada al clima y situación.

Por otro lado, incluimos las conductas de limpiar, ordenar y mantener su entorno y las distintas dependencias de su hogar: hacer la cama, utilizar distintos útiles de limpieza, limpiar el polvo,...

Como objetivos nos planteamos:

- Adquirir hábitos relacionados con el cuidado de la ropa y el calzado.
- Aprender a ordenar la ropa en los armarios.
- Adquirir independencia para limpiar, ordenar y mantener en buen estado su propia habitación y el resto de estancias comunes.
- Realizar tareas del hogar de forma autónoma.



- Poner en marcha las habilidades y capacidades propias para realizar tareas domésticas.



BIENESTAR FISICO



Tener competencias y oportunidades para mantener una vida saludable. Incluye el acceso a servicios de salud, los cuidados básicos para la vida (alimentación, higiene...) y un modo saludable de vida (ejercicio, ocio...)



- **Curso de Primeros auxilios:** Con este taller se pretendió que los participantes adquiriesen nociones básicas sobre cómo actuar en casos de pequeños accidentes que se pueden encontrar en el día a día. Resultó un taller práctico y participativo. La valoración del mismo es altamente positiva puesto que la respuesta de los participantes tuvo gran éxito.



Participantes: 18 usuario/as

Temporalización: 4 viernes del mes de marzo

Recursos humanos: Profesionales de Cruz Roja y personal de apoyo.

Recursos materiales: Instalaciones, equipamiento y material aportados por Cruz Roja



- **Actividades físico-deportivas:**
 - **Gimnasia de mantenimiento:** Programa dirigido por un profesional, basado en un conjunto de actividades encaminadas a la conservación y mejora de la condición física, alcanzando un estado físico óptimo mediante el desarrollo de ejercicios físicos de mantenimiento, tonificación y coordinación de forma general.



Participantes: 24 usuario/as.

Temporalización: miércoles y viernes de 10,00 a 11,00 h.

Recursos humanos: dinamizador-profesional de Educación física y personal de apoyo.

Recursos materiales: Polideportivo Río Vena. Material lúdico deportivo.





○ **Curso de natación:**

Participantes: 24 usuario/as.

Temporalización: lunes de 12,00 a 12,50 h.

Recursos humanos: monitores de natación asignados, 3 trabajadores del centro y 2 voluntario/as.

Recursos materiales: Piscinas Municipales de Capiscol.

- **Actividades acuáticas adaptadas. Spa-hidroterapia:** Esta actividad ofrece, sin lugar a dudas, enormes ventajas para las personas con mayores necesidades de apoyo puesto que ayuda a mejorar y rehabilitar su estado físico, favoreciendo su estado emocional y psicológico por la reducción del estrés y del dolor, y mejorando su equilibrio y coordinación.

Participantes: 14 usuario/as en pequeños grupos de 5 ó 6 personas.

Temporalización: jueves de 11,00 a 12,00 h.

Recursos humanos: fisioterapeuta y personal de apoyo formado en técnicas de hidroterapia.

Recursos materiales: Instalaciones de Spa de Interclub Caja de Burgos.

- **Participación en eventos deportivos a nivel provincial, regional y nacional:**

✓ Campeonato regional de pruebas motrices en Benavente (Zamora), el día 22 de Abril (4 participantes)

✓ Juegos Polideportivos Fedledmi en Ponferrada (León) los días 16-18 de Junio (6 participantes).

✓ 2ª Jornada Liga regional de natación en Palencia organizado por FECLEDMI, el día 22 de Enero (9 participantes)

✓ 3ª Jornada Liga regional de natación en Valladolid organizado por FECLEDMI, el día 18 de Febrero (2 participantes)

- ✓ Campeonato regional de bowling en Valladolid organizado por FECLEDMI, el día 11 de Noviembre (8 participantes).
- ✓ Campeonato de natación en Burgos organizado por FECLEDMI el día 25 de Noviembre (9 participantes).
- ✓ Liga regional de baloncesto



- **Equipo baloncesto:** 6 participantes integrados en el club Deportivo Sonrisas, participan durante toda la temporada deportiva en la Liga Regional de baloncesto.

Realizan entrenamientos todos los viernes de 18,00 a 20,00 h. en el Polideportivo del Colegio Concepcionistas. El hecho de integrarse en un equipo deportivo les sirve para adquirir normas y disciplina así como valores de compañerismo y solidaridad y, además, disfrutar de un deporte.

- Asistencia a **eventos deportivos** de los equipos de futbol Burgos C. F. y San Pablo Burgos de baloncesto de nuestra ciudad.
- **Fisioterapia:** El objetivo de este servicio es tanto frenar el deterioro físico, como incidir en la rehabilitación de las molestias y/o lesiones osteomusculares de nuestros usuario/as.

La particularidad de cada persona nos ha encaminado hacia unos programas específicos, diseñados de forma personalizada: intervención terapéutica y preventiva de las actitudes posturales, molestias musculoesqueléticas, mantenimiento y mejora de la flexibilidad muscular, prevenir la rigidez articular, permanencia del esquema corporal,...

Participantes: 24 usuario/as.





Temporalización: tardes de 15:30 a 17,00 h. Sesiones personalizadas según necesidad.

Recursos humanos: fisioterapeuta y personal de apoyo.

Recursos materiales: Gimnasio de centro de día.

- **Pilates:** Esta actividad está pensada como método para combatir los dolores de espalda, el exceso de estrés, las malas posturas o la falta de flexibilidad que presentan algunos de nuestros usuario/as, principalmente el grupo de usuarios/as de edad más avanzada.

Participantes: 12 usuario/as en 2 grupos.

Temporalización: jueves de 15,30 a 17 h.

Recursos humanos: profesora de pilates

Recursos materiales: Gimnasio de centro de día.



- **Programa “Andar es salud”:** Se continúa con este programa que tan buenos resultados está dando y que tanta satisfacción produce en estas personas. Se programan distintas rutas diseñadas y planificadas dentro de la ciudad de Burgos.

Participantes: 20 usuario/as.

Temporalización: viernes de 10 a 12 h.

Recursos humanos: educador y personal de apoyo.

- **Hábitos de aseo:** pretendemos conseguir el mantenimiento del máximo nivel de autonomía e independencia personal en los hábitos de aseo e higiene cotidianos, así como evitar el deterioro que, debido a su edad,





presentan en estos ámbitos. Las habilidades que se desarrollan se agrupan en torno a diferentes contextos:

- Un primer bloque hace referencia a las conductas o hábitos rutinarios de lavarse, arreglarse y presentar una apariencia externa aceptable.
- El segundo bloque aborda conductas relacionadas con el hecho de vestirse y desvestirse, el cuidado de la ropa y el calzado, la elección adecuada del vestuario para cada ocasión y actividad, así como apropiado a las diferentes edades. También se ha trabajado la combinación de prendas según criterios estéticos como, por ejemplo, colores, uso de complementos,..., con el fin de que su apariencia externa sea lo más adecuada posible.

Se ha incorporado un **Taller de Estética** que se desarrolla los martes de 16,00 a 17,00 h que ha comenzado con el cuidado y estética de las uñas. Se continuará en posteriores sesiones con otros aspectos de la imagen como: peluquería, maquillaje....

- El tercer bloque aborda las maneras y conductas adecuadas ante la mesa, tales como los modos de tomar e ingerir la comida, formas de servir y coger vasos y copas, incluyendo actividades como uso correcto de los cubiertos, saber poner la mesa,...

Participantes: 24 usuario/as.

Temporalización: todos los días.

Recursos humanos: 1 educador y 7 cuidadores.

Recursos materiales: Útiles de aseo personal, ropa y complementos personales, productos de higiene y aseo,...

- **Podología:** La Asociación ofrece un servicio de podología a todos los usuarios que lo soliciten.

Participantes: 25 usuario/as.

Temporalización: 1 vez al mes aproximadamente

Recursos humanos: servicio de salud de la Asociación y profesional sanitario especializado

Recursos materiales: material específico

- **Revisiones óptico-auditivas:** Dentro del Servicio de salud de la Asociación, se ha desarrollado un programa de revisión óptico-auditiva para todos los usuarios que así lo han solicitado. Los



profesionales elaboraron al finalizar las revisiones un informe personal con las posibles deficiencias sensoriales y su tratamiento.

Participantes: 32 usuario/as.

Temporalización: 2º semestre del año

Recursos humanos: servicio de salud de la Asociación y profesionales sanitarios especializados

Recursos materiales: instalaciones, máquinas y material específico



- **Elaboración de menús semanales:** Semanalmente un grupo de usuarios elabora junto con la persona encargada del Programa de salud los menús diarios de comidas y cenas procurando que estos sean lo más sanos y equilibrados posibles. Posteriormente estos menús se entregan a la empresa encargada de suministrar las comidas y cenas.

RECURSOS HUMANOS

La Asociación cuenta con los recursos humanos necesarios y suficientes con la motivación e implicación necesarias para llevar a cabo el proceso de transformación del servicio hacia el nuevo modelo de atención en el que estamos embarcados.

- Responsable de gestión y administración
- Dirección de programas
- Psicólogo
- Trabajadora social
- Logopeda
- Fisioterapeuta
- Profesor de informática
- Terapeuta ocupacional
- Profesor especialista de actividades físicas
- Educadores
- Cuidadores
- Profesor de yoga y pilates
- Profesor de teatro
- Profesor de artes plásticas
- Profesor de manualidades
- Voluntario/as



EVALUACIÓN

Hemos utilizado un sistema de herramientas para evaluar la satisfacción de los usuarios: recogida de datos cuantitativos y cualitativos sobre la participación en distintas actividades, encuestas de satisfacción, reuniones periódicas con los agentes implicados (usuario/as, trabajadores, familiares, voluntario/as, etc.), escalas de calidad de vida...

De los resultados y conclusiones extraídas de éstas actuaciones vamos redefiniendo y ajustando todos los aspectos necesarios, de forma que la implantación de los programas contribuya al desarrollo de una vida autónoma y activa de cada persona, plenamente incluida en la sociedad.





CONCLUSIÓN



A lo largo del año 2017, hemos podido constatar el avance en la prestación de apoyos que han fomentado el desarrollo de nuevos proyectos de vida de nuestros usuarios. Se han planificado y desarrollado un número considerable de planes de vida y consolidado los ya existentes, pues se han visto cumplidas las expectativas de los usuarios en gran medida.

Esto no es óbice para continuar e intentar llegar a la totalidad de usuarios en el desarrollo de sus planes de vida.

Estos proyectos de vida son los que nos marcan las directrices a seguir en nuestro trabajo en la atención a las personas con discapacidad, pues a través de ellos podemos planificar servicios y programas que ellos demandan y que contribuyan a su bienestar en todas y cada una de las dimensiones de calidad de vida.

La dedicación y el esfuerzo de la Asociación Las Calzadas debe ser un ejemplo de compromiso y de logro, debe ser parte activa en la mejora de la calidad de vida de las personas con discapacidad pero debe también ser motor de cambio en nuestra sociedad y buscar su compromiso con las personas más vulnerables.

